



So schütze ich mich beim Tischtennis!

Ab 06.06.2020

	<p>Ich gehe nur ins Training, wenn ich absolut symptomfrei bin!</p>
	<p>Wir führen in jedem Training eine Präsenzliste und senden sie dem Covid-19 Verantwortlichen unseres Clubs. Das Contact-Tracing dient der Nachverfolgung eventueller Ansteckungsketten.</p>
	<p>Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Wann immer möglich halte ich Abstand zu anderen Menschen.</p>
	<p>Für jeden Spieler muss eine Trainingsfläche von 10m² zur Verfügung stehen. In einer Halle mit 200 m² dürfen sich also nicht mehr als 20 Personen aufhalten.</p>
	<p>Wir dürfen wieder mit gemeinsam benutzten Bällen trainieren und wir dürfen auch wieder Doppel spielen.</p>
	<p>Das Handtuch, mit dem ich mein Gesicht abwische, fasse ich nur mit der Spielhand an und nicht mit der Hand, in der ich die Bälle halte. Ich wische meine Hände nicht auf dem Tisch ab und vermeide es, mit der Hand, die die Bälle hält, mein Gesicht zu berühren.</p>
	<p>Vor und nach dem Training wasche ich mir gründlich mit Seife die Hände. Damit schütze ich mich und mein Umfeld.</p>